

# **I CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES**

**Data: 11 de decembro 2016**

**Hora: a partir das 11:00**

**Lugar: Carballeira de A Fraga (As Pontes)**

1. O Club Atletismo Olympo organiza o vindeiro 11 de decembro de 2016 o I CROSS POPULAR VILA DE AS PONTES

2. Haberá categoría biberón, prebenxamín, benxamín, alevín, infantil, cadete e categoría absoluta

3. Inscripción gratuíta en [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e OPTICALIA CALLAO As Pontes ata o venres 9 de decembro. (Nome e apelidos, data de nacemento, club e DNI)

4. A proba ten carácter popular, polo cal non se realizará clasificación xeral e recollerase unicamente a clasificación dos tres primeiros de cada categoría.

5. Haberá premio para os 3 primeiros/as de cada categoría excepto para os biberóns, que haberá medalla para todos os chegados a meta.

6. Premio especial de 1 mantecado por kg de peso para o gañador e gañadora da proba absoluta, cortesía da pastelería-panadería San Xosé.

7. A recollida de dorsais realizarase ata 30 minutos antes da saída de cada proba no local social "local do pulpo" da Fraga.

8. A saída realizarase na Fraga, na beira do local social (explanada de Concertos da Festa da Fraga), os atletas deberán estar na zona de saída un pouco antes da súa carreira.

9. HORARIOS E DISTANCIAS (aproximadas); as carreiras comezarán ás 11:00 co seguinte orde:

Biberón.	50m
Prebenxamín	100 m
Benxamín	400 m (volta A)
Alevín	1000 m (volta B)
Infantil	1400 m ( volta A+B)
Cadete.	2000m (2 volta B)
Absoluta	5.550 m (3 volta C)

CIRCUITO A: 400m

CIRCUITO B: 1000m

CIRCUITO C: 1850m

